

Kurz eurýtmie na téma

# Rytmus v člověku, rytmus ve mně, já v rytmu

Jak vypadá můj bdělý den? Spím dobře?  
Tepe mé srdce klídně nebo zběsile?

Umím vydechnout a zastavit se? Co dělám v neděli?

V oduševnělém pohybu mohu více porozumět sobě  
samému i světu kolem sebe. Mohu se potkat s druhými zase  
novým způsobem a prohloubit své sociální dovednosti.

<b>Termíny:</b>	středy 12.2./19.2./26.2./ 4.3./11.3./18.3./25.3./1.4.
<b>Čas:</b>	17:30 – 18:45h
<b>Místo konání:</b>	Eurýtmický sál Waldorfské školy Příbram
<b>Přihlášky:</b>	Do 26. 1. 2020, kapacita 16 účastníků. Kurz se otevírá při mínimálním počtu 12 účastníků.
<b>Kontakt:</b>	Jitka Čáповá, t: 731 275 690, jítkačap@centrum.cz
<b>Kurzovné:</b>	150Kč jedna lekce jednotlivě, 950Kč při koupi celého kurzu najednou
<b>Lektorka:</b>	Mgr. Jitka Čáповá, Písek